

Allerta meteo del 11/07/2012

Il servizio di Protezione Civile comunica che visto, l'avviso regionale di criticità per "ondata di calore", emesso sulla base dei dati elaborati dal CE. FU. del Settore Protezione Civile della Regione Campania, viste le indicazioni contenute nel bollettino meteo del 11/07/2012, si prevedono fino al pomeriggio di giovedì 12 luglio 2012, condizioni di criticità per rischio da ondata di calore nel territorio dei comuni classificati a rischio. In tali comuni si prevedono temperature in graduale aumento che, localmente potranno superare i 37°C. dalla giornata di mercoledì ed associate a scarsa ventilazione e ad un tasso di umidità che, localmente e soprattutto durante le ore serali e notturne, supererà il 90%.

Tali condizioni potrebbero dare origine a situazioni di criticità e causare disagi agli anziani ed alle fasce fragili della popolazione.

Si raccomanda pertanto di prendere visione delle misure di auto protezione.

Cosa fare in caso di ondate di calore

Dal Sito del Dipartimento della Protezione Civile Nazionale

- Evita di stare all'aria aperta tra le ore 12.00 e le 18.00: sono le ore più calde della giornata.
- Fai bagni e docce d'acqua fredda per ridurre la temperatura corporea.
- Scherma i vetri delle finestre con persiane, veneziane o tende per evitare il riscaldamento dell'ambiente.
- Bevi molta acqua. Ricorda che le persone anziane devono bere anche in assenza di stimolo della sete. Anche se non hai sete, il tuo corpo potrebbe avere bisogno di acqua!
- Evita bevande alcoliche, consuma pasti leggeri, mangia frutta e verdure fresche. Alcolici e pasti pesanti aumentano la produzione di calore nel corpo!
- Indossa vestiti leggeri e comodi, in fibre naturali: gli abiti in fibre sintetiche impediscono la traspirazione, quindi la dispersione di calore.
- Accertati delle condizioni di salute di parenti, vicini e amici che vivono soli e offri aiuto. Ricorda che molte vittime delle ondate di calore. sono persone sole.
- Soggiorna anche solo per alcune ore in luoghi climatizzati per ridurre l'esposizione alle alte temperature.